Menu recette cookeo de lundi à vendredi semaine 3



Menu recette cookeo de lundi à vendredi semaine 3

Vous trouverez dans cet article 10 recettes cookeo pour cuisiner du Lundi au Vendredi. Le principe c'est de réaliser des repas très rapidement et qu'ils soient peu onéreux. Pour le week end on peut peut être se faire un peu plus plaisir . Vous en pensez quoi ?

Pour obtenir la description des recettes il suffit de cliquer sur le titre de la recette.

LUNDI

MIDI One pot pasta spaghettis aubergines cookeo

SOIR **Gratin mini chorizo**

MARDI

MIDI **Filets de soles poireaux riz**

SOIR Rôti porc pdt carottes

MERCREDI

MIDI Couscous poulet boulgour

SOIR Oeufs cocotte tomates sauce soja

JEUDI

MIDI Coquillettes poulet fromage

SOIR Soupe jambon cru

VENDREDI

MIDI Pâtes saumon champignons

SOIR Gratin courgettes tomates