

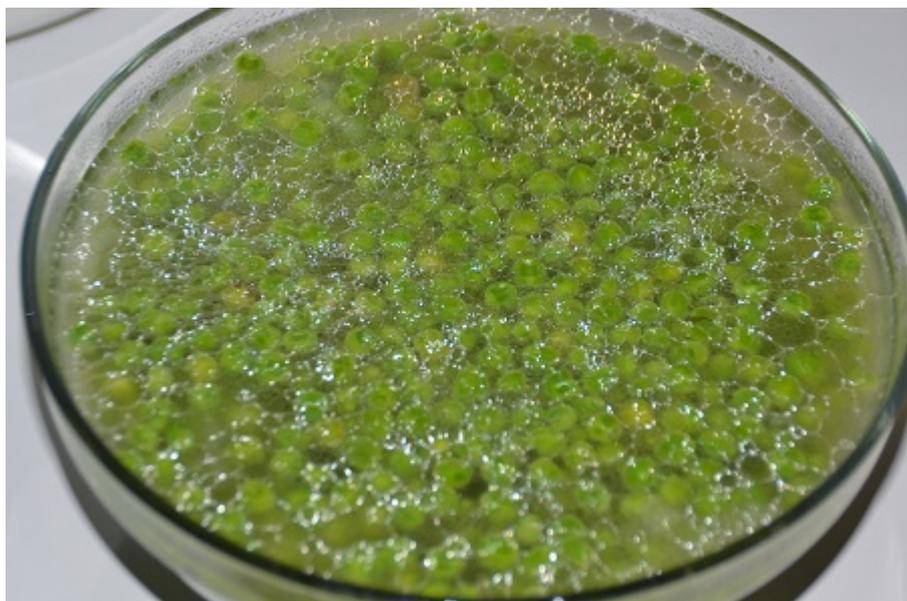
Recette cookeo : petits pois aux oignons le PDF gratuit



Téléchargez gratuitement le PDF de cette recette de petits pois aux oignons et au cookeo.

Pour le téléchargement cliquez sur l'image ou [ICI](#).

Recette cookeo : petits pois aux oignons



Un légume vert qui sort de l'ordinaire ; le petit pois .Les petits pois présentent peu de calories, mais sont riches en glucides et en fibres.Ils possèdent également de nombreuses vitamines (B,C,E) ainsi que des minéraux et des oligoéléments.

En ce qui concerne sa préparation pas de difficultés majeures . Pour l'heure je vous les propose avec des petits oignons ,pour la viande je vous laisse maître de votre choix .

Ingrédients pour 4 personnes

100 g d'oignons congelés

500 g de petits pois congelés

Huile tournesol ou huile d'olive

Sel

Poivre

Préparation de cette recette de petits pois suivez la vidéo .

Bon appétit à tous .

