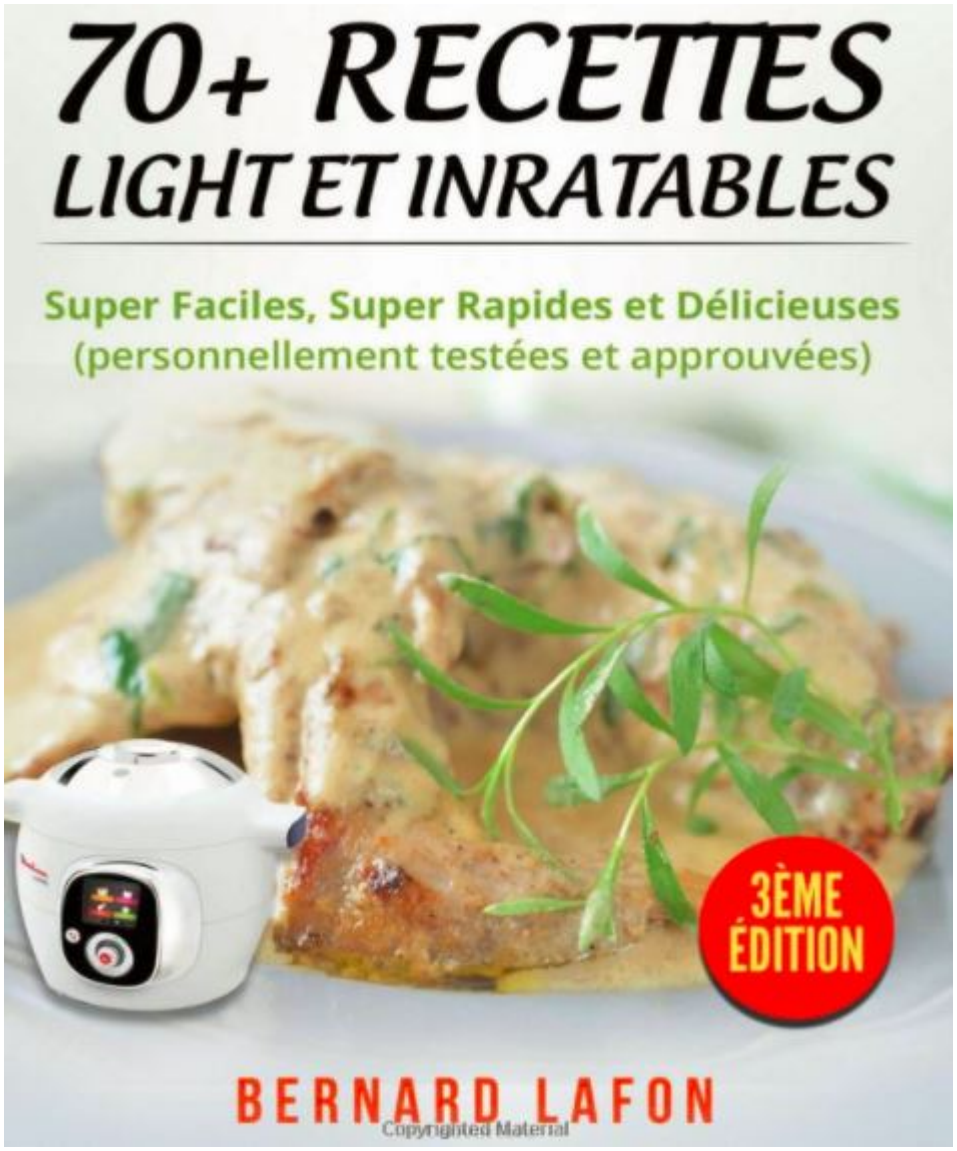
70 recettes cookeo light le livre



70 recettes cookeo light le livre

Amateurs de recettes légères vous trouverez dans ce livre 70 recettes light avec votre robot cuiseur cookeo .

Un petit résumé de ce que vous pourrez y trouver

- Toutes les petites astuces à connaître pour utiliser son

robot de manière optimale

- Les 6 recettes EXPRESS pour PERDRE DU POIDS.

- Le meilleur des SOUPES et POTAGES (La soupe au carotte est un vrai délice)

- Les viandes et volailles en 10 MINUTES (Les enfants RAFFOLENT du Lapin à la moutarde)

- Les poissons INRATABLES, dont le Bar Grillé au Sel Marin

- Comment rendre les légumes SAVOUREUX en un rien de temps

- VARIEZ vos recettes de Pâtes, Riz et autre Céréales ! (Céréales Méditerranéennes, Risotto du Chef, Sushis maison et bien plus !)

- Les DESSERTS EXPRESS (Mousse Au Chocolat, Mi-Cuit au Chocolat, Clafoutis Aux Fruits et bien d'autres!)

- Un cadeau OFFERT d'une valeur de 17,99 euros

- Et bien plus encore !
- Pour accéder au livre cliquez

ICI ou sur l’image