

**70 recettes
diététiques**

cookeo

**Nouveau 70 RECETTES COOKEO
DIETETIQUES
dont 50 weight watchers**



CHIFFRAGE CALORIES PP SP

Voici un PDF gratuit de 70 recettes cookeo diététiques destiné à ceux qui veulent faire attention à leur ligne mais aussi à ceux qui sont gourmands car on peut manger bien sans forcément affoler la balance .

Ce PDF est constitué de :

- 54 recettes weight watchers chiffrées en PP et SP;
- 16 recettes diététiques chiffrées en calories mais aussi en SP et PP

Pour télécharger le PDF CLIQUEZ SUR L'IMAGE

