Yaourt nature cookeo c’est possible !!!

Yaourt nature cookeo c’est possible !!!

120 CALORIES 3 PP 4 SP

Cela faisait longtemps que je voyais passer des recettes cookeo de yaourt . Je dois avouer que j’étais septique mais les sites ou les vidéos sur ce sujet semblaient être sérieux. Cependant quelque chose me chiffonnais ,je ne trouvais pas de recettes de yaourts nature au cookeo . Il y avait toujours l’ajout de sucre et d’un arôme.Alors je me suis lancé j’ai testé et tenté pour vous un yaourt nature sans sucre , ni arôme.

Et pour le résultat je vous laisse juge avec cette vidéo .Voilà tout de même les ingrédients

Ingrédients pour 6 pots

1 l de lait entier

1 yaourt entier

Pour ma part j’ai pris du lait entier bio ,mais ce n’est pas une obligation .

Il vous faudra 6 pots (plus ou moins selon la capacité de vos pots) .J’ai utilisé des pots en verre d’une ancienne yaourtière que je possédais mais qui ne marche plus .L’avantage de ses pots c’est qu’ils possèdent un couvercle et me permettent de protèger facilement les yaourts quand ils sont au frigo .

Si vous n’avez pas de couvercle c’est pas grave mettez du film.

Widgets Amazon.fr